



## PALESTRA DELLA SALUTE

Abbonamenti a partire  
**DA 54 € AL MESE**

- Attività motoria in acqua presso le piscine Theia  
**CARNET 8 LEZIONI 60 €**
- **SCONTO 10% UNDER 25 / OVER 65**  
su abbonamenti semestrale e annuale
- **UPGRADE ABBONAMENTI** quando vuoi
- **FITNESS BASE COMPRESA** in abbonamento  
**FITNESS LEVEL TEST** a richiesta **50 €**

LA PALESTRA DELLA SALUTE È APERTA  
**LUNEDÌ - VENERDÌ | 8:00 - 20:30 / SABATO | 8:00 - 13:30**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
08:00	AFA 60 MIN	ATTIVITÀ MOTORIA LEGGERA 60 MIN	AFA 60 MIN	ATTIVITÀ MOTORIA LEGGERA 60 MIN	ATTIVITÀ MOTORIA LEGGERA 60 MIN
09:00	AFA 60 MIN	POSTURALE 60 MIN	AFA 60 MIN	POSTURALE 60 MIN	
10:00		BOXE E PARKINSON 60 MIN		BOXE E PARKINSON 60 MIN	
		POSTURALE (sala piccola) 60 MIN			
11:00		OTAGO 60 MIN		OTAGO 60 MIN	
12:00		HATHA YOGA 50 MIN		PILATES 50 MIN	
16:00		BOXE E PARKINSON 60 MIN		BOXE E PARKINSON 60 MIN	
17:00	STRETCHING 30 MIN	BOXE E PARKINSON 60 MIN	STRETCHING 30 MIN	BOXE E PARKINSON 60 MIN	LATIN FITNESS 30 MIN
17:30	HATHA YOGA 50 MIN		PILATES 50 MIN		STRETCHING 30 MIN
18:00		HIIT 40 MIN		HIIT 40 MIN	
18:30	CARDIOTONIC 45 MIN		GAG 45 MIN		

## ABBONAMENTI 2024-2025

MENSILE	85 €	al mese
TRIMESTRALE	219 €	(73 €)
SEMESTRALE	389 €	(64 €)
ANNUALE	649 €	(54 €)

  
**TERME DI CHIANCIANO**  
**INSTITUTE FOR HEALTH**

Lun – Ven 8.30 – 18.00 / Sab 8.30 – 12.30  
 prenotazione@termechianciano.it | +39 0578 68501  
 www.termechianciano.it